

Zomerfeest!

Weren Kleren Smeren

Werkboek



Context
kraker

NIEUWSBEGRIIP



huidfonds

Zomerfeest

Woensdagochtend 26 maart. Het lijkt een gewone dag te worden in de klas. Maar dan vindt meester Jayden een brief op zijn bureau...



Lieve leerlingen van De Zonnebloem!

Onze school bestaat deze zomer precies **50 jaar**. Dat is een feestje waard! Over 50 dagen is er een echt **zomerfeest**! Het feest duurt van 13.00 uur tot zonsondergang. Er is geen les, dus je mag lekker uitslapen.

We zijn de hele dag buiten. We gaan waterspelletjes doen, er komen springkussens en er zijn nog veel meer leuke activiteiten. 's Avonds is er een barbecue en een spetterend optreden van de meesters en juffen.

Bij een feest horen natuurlijk ook cadeaus. Daarom heeft juf Annabel voor iedereen alvast een **zomers** cadeautje besteld! Wat dat is, blijft natuurlijk nog even een verrassing. Duimen jullie mee dat de cadeautjes er op tijd zijn?

Het wordt vast een heel zonnige dag! Denk eraan om je te **weren** tegen de zon. Je kunt alvast bedenken welke zomerse, feestelijke **kleren** je aantrekt. En vergeet niet om je goed in te **smeren**. Op school zorgen we voor extra zonnebrandcrème.

Wij hebben er heel veel zin in. Jullie ook?

De meesters en juffen van De Zonnebloem



1 Op welke datum is het zomerfeest?
Tip: gebruik een jaarkalender.

- A. 13 mei (kleur M3, N3, O3 blauw)
- B. 15 mei (kleur B2, C2, D2 blauw)
- C. 17 mei (kleur B1, C1, D1 blauw)

Zet bij de vragen steeds een rondje om de letter voor het goede antwoord.

2 In deze tabel zie je hoe laat de zon opkomt en ondergaat in de week van het zomerfeest. Kijk welke dagen het kortst en het langst duren.

datum	zonsopgang	zonsondergang
12 mei	05.50 uur	21.22 uur
13 mei	05.48 uur	21.24 uur
14 mei	05.47 uur	21.25 uur
15 mei	05.45 uur	21.27 uur
16 mei	05.43 uur	21.28 uur
17 mei	05.42 uur	21.30 uur
18 mei	05.41 uur	21.31 uur

Hoeveel minuten langer zou het feest op de langste dag van de week duren, vergeleken met de kortste dag van de week?

- A. op de langste dag, 18 mei, zou het feest 9 minuten langer duren dan op de kortste dag, 12 mei (kleur E3, F3, G3 blauw)
- B. op de langste dag, 18 mei, zou het feest 18 minuten langer duren dan op de kortste dag, 12 mei (kleur H1, I1, J1 blauw)
- C. op de langste dag, 12 mei, zou het feest 18 minuten langer duren dan op de kortste dag, 18 mei (kleur B4, B5, B6 blauw)

Waar of niet waar?

Wil je je huid goed beschermen tegen de zon?
Dan is het belangrijk om te weten hoe je dat goed kunt doen.



Sommige mensen denken bijvoorbeeld dat je je huid alleen kunt beschermen door zonnebrandcrème te smeren. Maar dat is niet waar. Zonnebrandcrème is belangrijk, maar het beschermt niet helemaal. Je beschermt je huid tegen de zon door het nemen van drie simpele maatregelen: weren, kleren, smeren!

Weren betekent dat je de schaduw opzoekt ter bescherming tegen de zon. Maar zelfs als je in de schaduw zit, kun je nog verbranden. Veel spullen, zoals een parasol laten toch nog wat zonlicht door. En het zonlicht weerkaatst op de grond en komt op die manier ook bij je als in de schaduw zit.

Je kunt je huid ook beschermen door bedekkende kleding te dragen. Denk aan een shirt met lange mouwen, een zonnehoed en een zonnebril. Dicht geweven, donkere stof beschermt beter dan dun geweven stof in lichte kleuren.

Smeer je huid dik in met zonnebrandcrème van minimaal factor 30 mét UV-A filter. Doe dit een half uur voor je naar buiten gaat en herhaal dit elke 2 uur. Ben je al een beetje bruin? Dan kan je huid nog steeds verbranden zonder bescherming. Ook als je in het water bent.

Wist je dat zonnebrandcrème minder goed werkt als de tube al meer dan 12 maanden open is? De crème blijft na openen ongeveer een jaar goed. Is je tube na de zomer niet leeg? Gebruik hem zeker ook in de herfst, want ook dan kun je op sommige dagen nog steeds verbranden.



In de winter hoef je niet te smeren wat dan is de zonkracht niet hoog genoeg. In de winter verbrandt je huid niet.

Lees wat er in de zonnetjes staat op de volgende bladzijde. In welke zonnetjes staat iets wat waar is? En in welke staat iets wat niet waar is?

- 3 Is het **waar** wat in een zonetje staat?
Kleur het zonetje dan **groen**.
Is het **niet waar**?
Kleur het zonetje **rood**.



In januari moet je goed smeren, want dan kun je in Nederland verbranden.

Je kunt je huid beschermen tegen de zon door weren, kleren en smeren.

Tijdens het zwemmen in zee of in een buitenbad kun je verbranden.

Maak je zonnebrandcrème in de lente open? Dan werkt hij een jaar later in de zomer nog net zo goed als toen.

Je kunt je het beste 30 minuten voordat je naar buiten gaat insmeren.

Ben je lang in de zon? Dan moet je je elke twee uur insmeren.

Zet een rondje om de letter van het goede antwoord.

- A. Er zijn 4 zonetjes waar en 2 niet waar. (kleur E6, F6, G6, H6 en I6 geel)
B. Er zijn 2 zonetjes waar en 4 niet waar. (kleur E8, F8, G8, H8 en I8 geel)
C. Er zijn 3 zonetjes waar en 3 niet waar. (kleur A1, A2, A3, A4 en A5 geel)

De kracht van de zon

De zon schijnt niet altijd even hard. Hoe hoger de zon aan de hemel staat, hoe hoger de zonkracht. Is de zonkracht 3 of hoger? Bij deze zonkracht moet je je beschermen. Want te veel zon is niet goed voor je huid. Je huid kan dan verbranden.

Je kunt de zon **veren** door de schaduw op te zoeken, bijvoorbeeld onder een boom, schaduwdoek of parasol. Daarnaast bescherm je jezelf ook met **kleren** en door je in te **smeren**. Meester Mees houdt het weerbericht voor de feestdag goed in de gaten. Als het gaat regenen, zal hij regenponcho's regelen voor de feestgangers.

Maar hij hoopt natuurlijk dat de zon zal gaan schijnen. Dan zal hij een grote schaduwdoek ophangen en parasols neerzetten. Daaronder kunnen de feestgangers zich weren tegen de zon. De doek en de parasols zorgen net als de bomen op het schoolplein voor schaduw en dus ook voor verkoeling.



© Huidfonds

Weren tegen de zon is belangrijk.

4 Omdat het erop lijkt dat de zonkracht hoger dan 3 zal zijn tijdens het feest, besluit meester Mees om een schaduwdoek te kopen. In de winkel blijkt hij niet te kunnen pinnen. Meester Mees heeft gelukkig contant geld bij zich, en betaalt de schaduwdoek met het kleine aantal briefjes en muntjes. Welke briefjes en muntjes zijn dat, als hij voor de schaduwdoek € 47,60 moet afrekenen?

- A. 2 briefjes van € 20, 3 muntjes van € 2, 1 muntje van € 1 en 3 muntjes van 20 cent (kleur C5, C6, C7 blauw)
- B. 2 briefjes van € 20, 1 briefje van € 5, 2 muntjes van € 2, 1 muntje van 50 cent en 1 muntje van 10 cent (11) (kleur D5, E5, F5 blauw)
- C. 1 briefje van € 20, 2 briefjes van € 10, 3 muntjes van € 2, 1 muntje van € 1 en 3 muntjes van 20 cent (12) (kleur F9, G9, H9 blauw)

5 Er komen 420 mensen op het feest. De helft daarvan kan in de schaduw staan onder de schaduwdoek en de bomen op het schoolplein. Voor de rest van de mensen wil meester Mees grote parasols neerzetten. Onder 1 parasol passen 7 feestgangers. Hoeveel parasols moet meester Mees neerzetten, zodat iedereen straks in de schaduw kan staan?

- A. 20 parasols
- B. 25 parasols
- C. 30 parasols

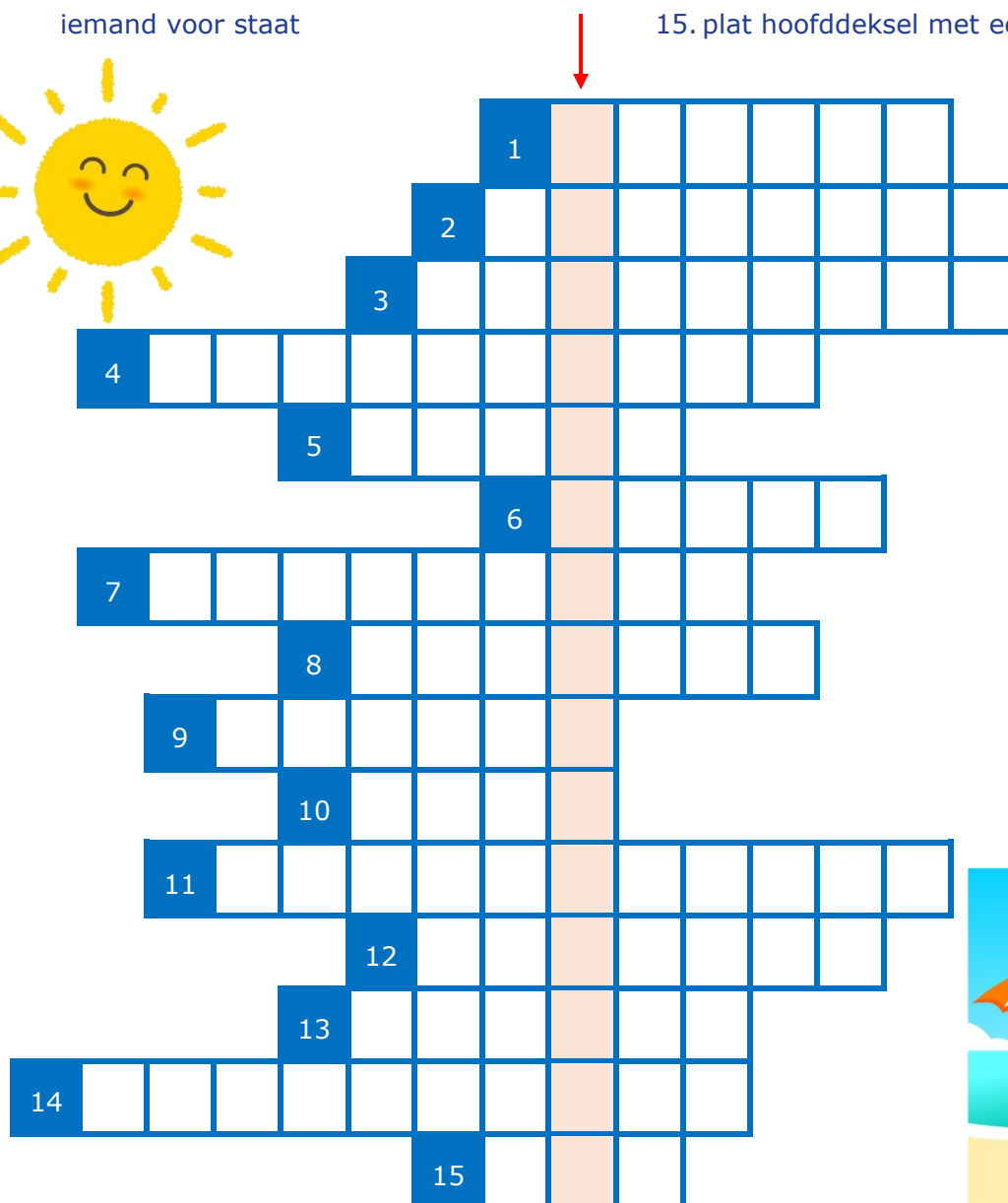


Filippine-puzzel

1. als er vocht door je huid naar buiten komt, ben je aan het ...
2. licht van de zon
3. sterkte van de zon
4. beschadigen van je huid door de zon
5. tegenhouden
6. blaasje op de huid met vocht erin
7. ding met donkere glazen om je ogen te beschermen tegen de zon
8. donkere plaats waar het licht van de zon niet komt omdat er iets of iemand voor staat

Bij elk nummer staat een omschrijving. Welk woord hoort daarbij? Schrijf dat woord in de lege hokjes achter het nummer. Klaar? Dan lees je van boven naar beneden in de hokjes onder de pijl een woord. Dat woord is de oplossing.

9. inwrijven
10. buitenste laag van het lichaam van mensen en dieren
11. weerkaatsen
12. rond scherm op een stok om zonlicht tegen te houden
13. kleren vormen een ... tegen de zon
14. zorgen dat iets of iemand veilig is
15. plat hoofddekseel met een klep



6 Oplossing : _____ Vraag de juf of meester of het goed is. Schrijf de hint die je krijgt hier op. **hint:** _____

Smeren, smeren, smeren

Juf Ayse heeft de taak gekregen om voor alle kinderen, meesters, juffen en hulpouders zonnebrandcrème te kopen. Ze moet zonnebrandcrème van minimaal SPF 30 met UV-A filter kopen.

Juf Ayse weet dat het belangrijk is om je meerdere keren per dag in te smeren. Als je in de zon bent elke 2 uur! En dat je dat grondig moet doen, van je oren tot aan je tenen.

Het is wel een klus voor haar om uit te rekenen hoeveel flessen zonnebrandcrème er nodig zijn.

Meester Mees wijst haar gelukkig op het ezelsbruggetje dat voor volwassenen geldt:

De regel van 7.

Dit betekent: smeer 7 theelepels! 1 theelepel voor je gezicht, oren, nek en hals, 2 theelepels voor je borst en rug, 2 theelepels voor schouders, armen en handen en 2 theelepels voor benen en voeten. Op een theelepel gaat ongeveer 5 milliliter (ml) zonnebrandcrème. Juf Ayse kan voor de volwassenen dus al uitrekenen hoeveel flessen zonnebrandcrème er nodig zijn. Omdat kinderen iets kleiner zijn, rekent ze voor hen op 5 theelepels per smeerbeurt.



© Huidfonds

Smeren tegen de zon is belangrijk.

7 Oeps, er is een klodder zonnebrandcrème gemorst op de fles. Het is niet meer te zien hoeveel ml zonnebrandcrème erin zit. Maar juf Ayse weet nog dat 5 volwassenen zich er helemaal mee in kunnen smeren. Hoeveel ml zonnebrandcrème zit er in de fles?

- A. 35 ml (kleur D7, E7, F7 geel)
- B. 175 ml (kleur, C4, D4, E4, F4 geel)
- C. 350 ml (kleur H7, I7, J7, K7 geel)



8 Juf Ayse heeft flessen met een inhoud van 250 ml gekocht. Ze wil de flessen voor de 12 kleuters uit groep 1B even apart zetten. Ze schat in dat iedere kleuter 3 keer moet worden ingesmeerd op school. Hoeveel flessen moet ze apart zetten voor de kleuters uit groep 1B?

- A. 3 flessen (kleur J8, K8, L8, M8 blauw)
- B. 4 flessen (kleur K2, L2, K3, L3 blauw)
- C. 6 flessen (kleur D8, D9, D10 blauw)

Dat wordt rennen!

Meester Jayden heeft een leuk spel bedacht voor het zomerfeest. Omdat het een warme dag zal zijn, vindt iedereen het leuk om met water te spelen. Op een stukje van het schoolplein gaat hij met paaltjes en touw een rechthoek maken. Op de luchtfoto op de volgende bladzijde zie je van bovenaf hoe dat stuk van het schoolplein eruit zal gaan zien. Elke tegel op het schoolplein is 60 centimeter lang en 60 centimeter breed.



© Huidfonds

Kleren beschermen tegen de zon.



Bij de start komt een rode emmer te staan. In de rode emmer zit 5 liter water. Bij de finish komt een blauwe emmer te staan. In de blauwe emmer past 2 liter water. Als je met je team aan de beurt bent, schep je met een bekertje water uit de rode emmer, je rent een rondje om het touw en gooit het water in de blauwe emmer. Dan mag de volgende uit je team rennen. In een bekertje past 3 deciliter water. Zou het lukken om te rennen zonder water te knoeien? Meester Jayden is benieuwd!

10 Hoeveel meter touw heeft meester Jayden nodig om de rechthoek te maken?

- A. 18 meter (kleur G4, H4, I4, J4, K4 geel)
- B. 30 meter (kleur K1, L1, M1, N1, O1 geel)
- C. 48 meter (kleur L4, M4, N4, O4, P4 geel)

11 Als het lukt om onder het rennen geen water te verliezen, hoeveel rondjes moet je dan rennen om de blauwe emmer te vullen?

- A. 6 rondjes (kleur K5, K6 groen)
- B. 7 rondjes (kleur P2, Q2 groen)
- C. 7 en een half rondje (kleur B7, B8 groen)



Spetteren in de schaduw

Wat is het een prachtige dag. Meester Mees heeft een vrolijke geel-witte schaduwdoek gekocht. Om voor wat schaduw te zorgen, hangt hij de schaduwdoek boven een stuk van het schoolplein. Onder de schaduwdoek is het koel, er is daar minder zon. Dat is een lekker plekje! Onder de schaduwdoek is een hinkelbaan. Precies zo een als naast de schaduwdoek.

Op deze dag mogen ook alle kinderbadjes op het schoolplein staan. Natuurlijk wél in de schaduw. Er is 1 badje dat niet onder de schaduwdoek past. Dat badje blijft vast leeg. Alle kinderen willen waarschijnlijk op een van de plekken onder de schaduwdoek spelen, want wil er nou verbranden in de felle zon?

Wat zal het een leuk zomerfeest worden!



Tip: Op de plattegrond kun je de schaduwdoek en het badje zien.

12 Hoeveel grijze tegels liggen er onder de schaduwdoek?

- A. 10 grijze tegels (kleur L5, M5, N5, O5, P5 blauw)
- B. 49 grijze tegels (kleur P1, Q1 blauw)
- C. 39 grijze tegels (kleur H2, I2, J2, H3, I3, J3 blauw)

13 Hoeveel kleine ronde badjes passen er helemaal onder de schaduwdoek?

- A. 9 badjes (kleur C8, C9, C10 blauw)
- B. 4 badjes (kleur B3, C3, D3 blauw)
- C. 5 badjes (kleur E1, F1, G1 blauw)

The image features a large grid background. On the left side, there is a yellow and white octagonal pattern. On the right side, there is a grid of numbers from 1 to 10, each in a different colored box. Below the octagonal pattern, there are two small bucket icons (one blue, one red). In the center, there is a large empty rectangular frame with a rope border. At the bottom right, there is a circular icon of a lifebuoy on a blue background. The right and bottom edges of the grid are decorated with green foliage.

			10	
	8			9
			7	
	5			6
			4	
	2			3
			1	

Rebus

Los de rebus die hieronder staat op. De oplossing is een belangrijke slogan van het Huidfonds.

1. Kijk steeds goed naar het plaatje.
2. Bedenk welk woord erbij hoort.
3. Kijk dan wat er onder het plaatje staat. Daar zie je of er letters bijkomen, afgaan of veranderen in een andere letter.
4. Schrijf dan het woord of deel van het woord eronder op.

Hiernaast zie je een voorbeeld van een rebus.



weren

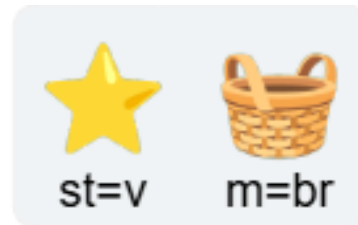
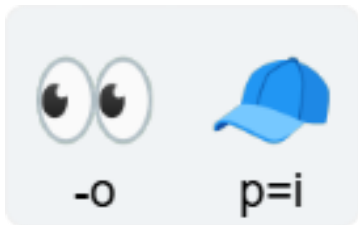


kleren



smeren

Los nu zelf deze rebus op.



14 Oplossing van de rebus:

Vraag aan de juf of meester of het goed is. En schrijf de hint die je daarna krijgt hieronder op.

hint: _____

Het feest kan beginnen...

Vandaag is het zover... De Zonnebloem is jarig en het is groot feest!

Juf Annabel zou voor de cadeautjes zorgen. Het was nog even spannend of de cadeautjes op tijd zouden zijn. Juf Annabel had ze online in een webshop besteld.

Maar gelukkig... De cadeautjes zijn precies op tijd!

In elke klas staat nu een doos. Wat zou daarin zitten? De juf heeft al wél verklapt dat het iets is wat ze vandaag op het feest heel goed kunnen gebruiken.

Helpen jullie de leerlingen van De Zonnebloem om erachter te komen wat er in de doos zit?



Bij elke vraag die je beantwoord hebt, kreeg je een hint.

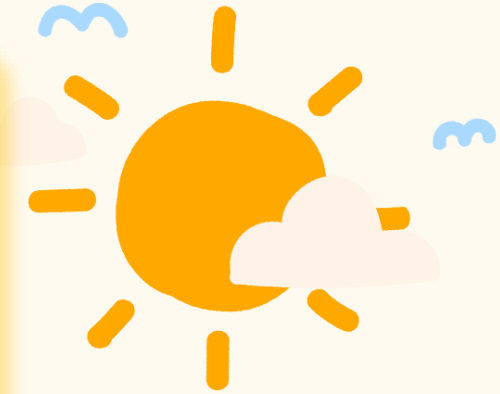
De hint staat achter een van de antwoorden, of de hint kreeg je van de juf of meester.

De laatste hint zie je op de doos.

Op de volgende bladzijde lees je wat je met die hints moet doen...

Coördinatenpuzzel

Bij elke hint kreeg je een aantal coördinaten. Het gaat om coördinaten van hokjes. Die hokjes moet je kleuren. Dat doe je in het hokjesveld hieronder. De hint geeft aan welke hokjes je moet kleuren en welke kleur je moet gebruiken. Heb je alle hokjes goed gekleurd? Dan zie je wat het cadeau is...



10																		
9																		
8																		
7																		
6																		
5																		
4																		
3																		
2																		
1																		
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R