

Kinderen van nu beschermen tegen huidkanker later... Helpt u mee?

Het lijkt als de dag van gisteren dat bakken in de zon nog iets goeds was. Je beschermen met een hoge factor? Daar werd niet aan gedaan. Sterker nog: als het even kan werd je als kind in de jaren '60 en '70 lekker in de olie gezet voor een 'gezond' kleurtje. En hoe gebruinder het gezin terugkwam van vakantie, hoe geslaagder die was. Herkenbaar?

Steeds meer mensen krijgen huidkanker

De gevolgen zijn helaas nu zichtbaar: een explosie aan huidkanker bij de oudere generatie. Een op vijf mensen heeft huidkanker en we stevenen af op een op vier. Daarmee is het de meest voorkomende kankersoort in Nederland, waar zelfs 1000 mensen per jaar aan sterven. Met de kennis van nu zouden ouders het in die tijd anders hebben gedaan. Maar vandaag is het aan ons. Wij hebben nu de kans om onze kinderen en kleinkinderen wél te beschermen tegen huidkanker later.

Voorkomen kán

Inmiddels kennen we de gevaren van de zon en weten we dat het mogelijk is om veel gevallen van huidkanker te voorkomen. Simpelweg door mensen van jongs af aan te beschermen tegen de schadelijke effecten van uv-straling. Dat betekent gelukkig niet dat we nooit meer naar buiten kunnen als de zon schijnt. Het Nationaal Huidfonds geeft een duidelijk advies: weren, kleren en smeren. Met andere woorden: zoek de schaduw op, draag uv-beschermende kleding en smeer de onbedekte huid in met zonnebrandcrème met minimaal factor 30 en een uv-A-filter.

Gevolgen worden nog vaak onderschat

'Even een verdacht plekje laten weghalen', het klinkt vrij onschuldig, maar brengt veel onzekerheid met zich mee. Het verwijderen zorgt voor littekens, vaak in het gezicht of op het hoofd. De patiënt moet onder controle blijven omdat de huidkanker vaak terugkeert. Tijdige behandeling is met name bij een melanoom van levensbelang. En het risico op deze meest dodelijke vorm van huidkanker staat direct in verband met



zonverbranding. Het is dus heel belangrijk dat we huidkanker door zonschade serieus nemen en voorkomen.

Helpt u ons voorkomen?

Mensen moeten vooral naar buiten kunnen gaan om te sporten, te spelen en te wandelen. Daarom is ons motto: geniet, maar verbrand niet! Met uw steun wil het Huidfonds mensen leren dat zonbescherming buiten vanzelfsprekend moet zijn. Ouders beschermen nu vaak wel hun baby's tegen de zon, maar hoe ouder de kinderen, hoe vaker het wordt vergeten. Zeker pubers en jongvolwassenen staan liever niet stil bij de gevolgen van de zon. Maar ook volwassenen beschermen zich vaak onvoldoende. En dat terwijl elke zonverbranding nu op kan tellen tot huidkanker later.

Samen kunnen we de jongere generatie beschermen

De kans is groot dat u in uw eigen omgeving mensen kent die huidkanker hebben. Met die wetenschap en uw levenservaring kunt u in gesprek gaan met anderen. Iedereen die we

kunnen overtuigen van de noodzaak van zonbescherming is belangrijk. Ondertussen doen wij er alles aan om zonbescherming makkelijker te maken. Onder andere door samen te werken met sportverenigingen, scholen en kinderopvanglocaties. Zo kunnen we samen jonge mensen van nu beschermen tegen huidkanker later.

Steun het Huidfonds

Het Nationaal Huidfonds is volledig afhankelijk van giften, schenkingen en nalatenschappen. Met uw steun kunnen we ons blijven inzetten om huidkanker en andere huidaandoeningen te voorkomen en het leven met een huidaandoening te verbeteren. Wilt u weten hoe u het Huidfonds kunt steunen? Ga dan naar www.huidfonds.nl of neem contact met ons op via e-mail secretariaat@huidfonds.nl of telefoonnummer 085 050 9744.

Alvast heel erg bedankt.



huid
f o n d s